



Путешествия становятся модной тенденцией, а путешественники собирают все большую аудиторию читателей своих блогов. Антон Пермогоров, генеральный директор онлайн гипермаркета товаров для спорта и активного отдыха Neverest.ru, провел 80 недель в кругосветном путешествии и поделился практичными советами с нашими читателями.

"Путешествие – это как спорт. С тренировками результаты улучшаются. Соответственно, мы тоже не сразу уехали на полтора года. Сначала мы ездили на две недели, а потом у нас была контрольная тренировка – мы поехали на месяц по маршруту Мексика – Гватемала – Гондурас. Мы передвигались именно в том режиме, в каких и проходят кругосветные путешествия: каждая вторая ночь – на новом месте, а если переезды, то это 8 или 10 часов на автобусе днем или ночью.

Когда эти 25 дней закончились, и мы садились в обратный самолет, я и моя жена поняли, что так готовы ездить не один месяц, а два, три, четыре, пять... Было предположение, что можем устать. Но тут главное понять, важен факт путешествия или его процесс. Может вам просто нужно на пляже полежать, или съездить поболеть на чемпионат по футболу, - рассказывает Антон

Мне часто задавали вопрос, должен путешественник быть в стопроцентной физической форме. Я затрудняюсь сказать, сильно ли нужна физическая подготовка. Она нужна только в том плане, если вы собираетесь заниматься какими-либо активностями, которые требуют физические усилия, подобно хождению по горам. Мы были в горах порядка пяти или шести стран: в Непале, на Борнео, на вулканах в Никарагуа и еще где-то. Естественно, там нужна спортивная форма. Чтобы пройти Тропу Инков, нужно себя здоровым чувствовать.

Но в принципе, чтобы пройти вокруг света, спортивная форма не нужна: приехал на автобусе в город, а там основное – легкий рюкзак, чтобы в гостиницу можно было утащить. Я не могу сказать про себя, что я был спортивным, зато сейчас у меня хорошая физическая форма. Путешествие тебя меняет не только духовно, но и в физическом плане".