



Исследование Reebok: что приносит женщинам наибольшее удовлетворение?

Исследование Reebok показывает, что 7 из 10 европейских женщин счастливы, когда чувствуют себя здоровыми

83% женщин отмечают, что хорошая физическая форма приносит им наибольшее удовлетворение

Голливудская звезда Ева Мендес и супермодель Хелена Кристенсен раскрывают секреты успеха своих тренировок в рамках кампании Reebok Satisfaction

Reebok представляет результаты онлайн-исследования, проведенного в январе 2012 года среди европейских женщин. В опросе принимали участие более 3000 респонденток из России, Великобритании, Германии, Франции, Испании и Италии. В течение двух недель им предложили ответить на вопросы о том, что делает их жизнь более яркой и определить занятия, которые приносят наибольшее удовлетворение.

Данное исследование показало, что большинство европейских женщин довольны своей повседневной жизнью - наибольшее удовлетворение они получают от таких, казалось бы, незначительных вещей, как повседневное общение с друзьями (64%), порядок и чистота в доме (65%), цветы (59%) и музыка (58%). Драгоценности и эксклюзивные вечеринки приносят удовольствие 39% и 27% опрошенных соответственно.

Среди других ценностей были названы секс (65%), здоровый образ жизни (71%) и занятия спортом (71%).

На вопросы, посвященные фигуре, 66% респонденток ответили, что для них важно иметь красивое и стройное тело. Объектом желаний для 80% женщин явились подтянутые ягодицы, 64% выделили плоский живот, а 32% - большую грудь (32%). Среди популярных тренировок были названы прогулки (19%), плавание (17%), танцы (11%) и бег (7%).

"Мы получаем огромное количество позитивных откликов от женщин, использующих кроссовки EasyTone для повседневных активностей и тренировок", - отметила Мартина Ярбахер (Martina Jahrbacher), Глава женского подразделения Reebok. – "Продукция EasyTone вкупе с регулярными тренировками позволит получить больший эффект от ежедневных активностей, а стильный дизайн кроссовок создаст привлекательный внешний вид".

Знаменитые представители коллекции EasyTone – голливудская актриса Ева Мендес и всемирно известная модель Хелена Кристенсен – также приняли участие в исследовании. Так, для Евы Мендес залогом отличного настроения и удовлетворенности являются занятия спортом и прекрасный внешний вид. "То, что мне нравится в тренировках и занятиях спортом, – это удовлетворение, которое они приносят. Это здорово - чувствовать, что ты заботишься о своем здоровье и при этом потрясающе выглядишь! Я ношу одежду и обувь Reebok EasyTone с того момента, как она появилась, и я в совершенном восторге!"

Хелена Кристенсен наибольшее удовольствие получает от прогулок и занятий с сыном, чтения хороших книг, путешествий, фотографирования, коллекционирования старинных вещей и вида заходящего над океаном солнца. Также Хелена не скрывает, что любит вкусную еду, но интенсивные тренировки помогают ей всегда оставаться в форме. "Я много путешествую по работе, поэтому для меня очень важно проводить свободное время с семьей и друзьями. Судя по результатам исследования Reebok, это актуально не только для меня – 64% опрошенных женщин получают наибольшее удовольствие от общения со своими родными". Планируется, что Ева Мендес и Хелена Кристенсен в компании других знаменитых поклонников EasyTone, примут участие в эксклюзивной фэшн-съемке, продюсером которой станет выдающийся звездный фотограф Рэнкин (Rankin).